

MENÚ COLEGIO ATENEA

DICIEMBRE 2025



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Crema de verduras (8) Lomo con salsa de verduras asadas (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Macarrones integrales a la boloñesa (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Sopa de pollo con arroz y huevo(2)(6)(7)(2)(6)(7) Pollo empanado (6)(7)(14) G: Ensalada con tomate Pan integral Fruta del tiempo	Garbanzos guisados Tilapia al horno (11) G: Ensalada con zanahoria Fruta del tiempo	Patatas guisadas con atún judías verdes y zanahoria Croquetas (2)(4)(5)(6)(8)(9)(10)(11)(13) G: Ensalada con maíz Gelatina 0% azúcar
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	Espaguetis integrales con atún (6) (11) Cazón en adobo (6)(11) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	FESTIVO	Lentejas con calabaza (6) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Jamoncitos pollo al horno (14) G: Patatas asadas al horno Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Macarrones con atún (6)(11) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Cocido extremeño G: Ensalada completa Fruta del tiempo	Sopa pollo con arroz integral y verduras (2)(11) Hamburguesas encebolladas (14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Patatas guisadas con judías verdes y zanahorias Merluza adobada (6) (11) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Crema de brócoli y calabacín (8) Pollo con tomate y verduras (14) G: Ensalada con tomate Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 22				
Sopa de pollo con huevo (2) (7) Minipizzas (1)(2)(6)(7)(8) (10)(11)(13) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo				

SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS