

			JUEVES 11	VIERNES 12
			Patatas guisadas (14) Empanadillas de pollo (2)(4)(6)(7)(10)(11)(12)(13) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Macarrones integrales con atún (6)(11) Merluza al horno con manzana (11) G: Ensalada con maíz Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Arroz con pollo (2)(13)(14) Lomo con verduras asadas (14) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Espaguetis integrales con atún (6)(11) Salchichas al ajillo (14) G: Patatas asadas Pan integral Fruta del tiempo	Cocido Extremeño G: Ensalada completa Fruta del tiempo	Sopa merluza con verduras (2)(11) Pollo empanado (6)(7)(14) G: Ensalada con tomate Gelatina 0% azúcar
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones a la boloñesa (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Crema de brócoli y calabacín (8) Albóndigas en salsa (2)(6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas Pan integral Fruta del tiempo	Patatas marineras (9)(14) Croquetas (2)(4)(5)(6)(8)(9)(10)(11)(13) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Sopa de pollo con arroz integral y verduras (2)(11) Pollo al horno (14) G: Zanahorias salteadas Fruta del tiempo	Lentejas con calabaza (6) Merluza en salsa verde (4)(9)(11)(14) G: Ensalada con soja Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 29	MARTES 30			
Garbanzos guisados Nuggets de pollo (8)(13) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Sopa de pollo (2)(6) (7) Pollo con tomate (14) G: Patatas asadas Pan integral Fruta del tiempo			

SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS