

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Garbanzos guisados Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Arroz con tomate Pollo al ajillo (14) G: Zanahorias salteadas Fruta del tiempo	Sopa de pollo (2)(6)(7)(13)(14) Nuggets de pollo (8)(13) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Alubias blancas con verduras Albóndigas en salsa (2)(6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas con calabaza (6) Abadejo dorado (8)(11) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Ensalada de arroz (11) Lomo con champiñones (14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Macarrones integrales con atún (6)(11) Pollo al horno G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Patatas guisadas (14) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Cazón en adobo (6)(11) G: Ensalada con soja Gelatina 0% azúcar
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Macarrones con boloñesa (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Garbanzos guisados Flamenquines (6)(7)(8)(13) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Crema de verduras (8) Merluza al horno con champiñones (11) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Sopa merluza, arroz integral y verduras (2)(11) Pollo con tomate (14) G: Ensalada con soja Pan integral Fruta del tiempo	Alubias blancas con verduras Hamburguesas encebolladas (14) G: Patatas asadas al horno Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lentejas con calabaza (6) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Albóndigas en salsa (2)(6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Espaguetis integrales con atún (6)(11) Merluza al horno con manzana (11) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Arroz con chocos (9) Pollo empanado (6)(7)(14) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Patatas marineras con atún (11)(14) Lomo con verduras asadas (14) G: Ensalada con zanahorias Gelatina 0% azúcar
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Ensalada de pasta (6)(7)(11) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Sopa de merluza (2)(6)(7)(13)(14) Pollo al limón (14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Cocido extremeño G: Ensalada completa Fruta del tiempo	Crema de brócoli y calabacín (8) Merluza adobada (6)(11) G: Zanahorias salteadas Fruta del tiempo	

SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS