

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Arroz con tomate Tortilla francesa G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Espaguetis integrales con atún (6)(11) Merluza al horno con champiñones (11) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Crema de brócoli y calabacín (8) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Cocido extremeño G: Ensalada completa Fruta del tiempo	Sopa de pollo con huevo (2) (7) Pollo horno (14) G: Ensalada con tomate y maíz Pan integral Gelatina 0% azúcar
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas con calabaza y verduras (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Sopa merluza, arroz integral y verduras (2)(11) Cazón en adobo (6)(11) G: Ensalada con zanahorias Pan integral Fruta del tiempo	Patatas guisadas con judías verdes y zanahorias (9) Lomo al horno con champiñones (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Macarrones integrales con atún (6) (11) Merluza al horno con manzana (11) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de verduras (8) Salchichas al ajillo (14) G: Ensalada con maíz Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Garbanzos guisados Merluza al horno con champiñones (11) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Pollo empanado (6)(7)(14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Macarrones integrales a la boloñesa (6) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Arroz con chocos (9) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Sopa de pollo con huevo (2) (7) Minipizzas (1)(2)(6)(7)(8)(10)(11)(13) G: Ensalada con maíz Helado (8)

SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS