

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Macarrones integrales a la boloñesa (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Crema de brócoli y calabacín (8) Pollo al horno (14) G: Ensalada con zanahoria Fruta del tiempo	Arroz con tomate Lomo con champiñones (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Patatas marineras con judías verdes y zanahoria Merluza adobada (6) (11) G: Ensalada con soja   Pan integral Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Macarrones con atún (6)(11) Merluza al horno con champiñones (11) G: Ensalada con zanahoria   Pan integral Fruta del tiempo	Alubias blancas con verduras Croquetas (2)(4)(5)(6)(8)(9)(10)(11)(13) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Cocido extremeño G: Ensalada completa Fruta del tiempo	Sopa merluza con arroz integral y verduras (2)(11) Tortilla francesa (7) G: Ensalada con maíz Gelatina 0% azúcar
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>FESTIVO</b>	Crema de verduras (8) Hamburguesas encebolladas (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Macarrones integrales a la boloñesa (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Garbanzos guisados Merluza en salsa verde (4)(9)(11)(14) G: Ensalada con zanahoria Fruta del tiempo	Sopa de pollo con maravillas y huevo (2)(6)(7) (2)(6) (7) Pollo empanado (6)(7)(14) G: Ensalada con tomate   Pan integral Gelatina 0% azúcar
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Lentejas con calabaza y verduras (6) Merluza adobada (6) (11) G: Ensalada con maíz   Pan integral Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Pollo al horno (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Sopa merluza con arroz integral y verduras (2)(11) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada de zanahoria Fruta del tiempo		

### SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS