

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
FESTIVO	FESTIVO	Crema de verduras (8) Merluza al horno con champiñones (11) G: Ensalada con zanahoria Fruta del tiempo	Lentejas con calabaza y verduras (6) Tortilla de patatas (7) G: Zanahorias salteadas Pan integral Fruta del tiempo	Patatas marineras con judías verdes y zanahoria Pechuga de pollo a la plancha al limón G: Ensalada con tomate Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Alubias con verduras Pollo empanado (6)(7)(14) G: Ensalada con maíz Fruta del tiempo	Macarrones integrales a la boloñesa (6) Merluza al horno con manzana (11) G: Ensalada con zanahorias Fruta del tiempo	Sopa merluza con arroz y verduras (2)(11) Tortilla francesa con atún (11) G: Ensalada con tomate y maíz Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Cocido extremeño G: Ensalada completa Gelatina 0% azúcar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con calabaza y verduras (6) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada con tomate Fruta del tiempo	Arroz integral con pollo (14) Cazón en adobo (6)(11) G: Ensalada con zanahorias Pan integral Fruta del tiempo	Patatas guisadas con judías verdes y zanahorias (9) Lomo al horno con champiñones (14) G: Patatas asadas al horno Fruta del tiempo	Sopa de pollo con maravillas (2)(6)(7) Pollo con tomate y verduras (14) G: Zanahorias salteadas Fruta del tiempo	Crema de verduras (8) Flamenquines (6) (7)(8) (13) G: Ensalada Yogur natural edulcorado 0% grasas (8)
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Garbanzos guisados Merluza al horno con zanahorias (11) G: Ensalada con soja Fruta del tiempo	Crema de zanahorias (8) Albóndigas de pollo en salsa (6)(7)(13)(14) G: Patatas asadas al horno Pan integral Fruta del tiempo	Macarrones integrales con atún (6)(11) Tortilla de patatas (7) G: Ensalada Fruta del tiempo	Sopa de pollo con arroz y huevo (2)(7) Merluza adobada (6)(11) G: Zanahorias salteadas Fruta del tiempo	Alubias con verduras Pollo al ajillo (14) G: Ensalada con tomate Gelatina 0% azúcar
LUNES 31				
Lentejas con calabaza y verduras (6) Nuggets de pollo (8)(13) G: Ensalada Fruta del tiempo				

SIMBOLOGÍA COMPONENTES ALÉRGENOS

	(1) ALTRAMUCES		(2) APIO		(3) CACAHUETE		(4) CRUSTÁCEOS		(5) FRUTOS SECOS		(6) GLUTEN		(7) HUEVO
	(8) LACTEOS		(9) MOLUSCOS		(10) MOSTAZA		(11) PESCADO		(12) SÉSAMO		(13) SOJA		(14) SULFITOS