

PROGRAMA DE ENSEÑANZA HABILIDADES SOCIALES EN 1º DE PRIMARIA

Miércoles, 2 de junio de 2021

Sesión 45 minutos

- Identificación de las emociones mediante el cuento "El monstruo de las emociones".
- Realización del dado de las emociones.
- Actividad de resolución de problemas "Encontramos el objeto perdido"

PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE HABILIDADES SOCIALES EN 2º DE PRIMARIA

Miércoles, 2 de junio de 2021

Sesión 45 minutos

- Identificación de las emociones mediante el cuento "El monstruo de las emociones".
- Realización del dado de las emociones.
- Actividad de resolución de problemas "Encontramos el objeto perdido"

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Promover el desarrollo de la competencia interpersonal de los alumnos y alumnas.
- Intervenir precozmente y prevenir futuros problemas de adaptación.
- Desarrollar actitudes de convivencia positiva con los iguales y con los adultos.
- Proporcionarles los conocimientos y dotarles de las estrategias y habilidades necesarias para poner en práctica El Programa de Enseñanza de Habilidades Sociales.

MÓDULOS A TRABAJAR

- Habilidades emocionales : entender mis emociones y las de los demás.
- Solución de problemas: aprender estrategias para resolver problemas, prevenir problemas, controlar la ira y el enfado.

A CERCA DEL PROGRAMA

Este año, el programa será gratuito. De cara al próximo año, se realizará de forma exclusiva y más ampliada para aquellos alumnos que pertenezcan al gabinete Psicopedagógico.

¿POR QUÉ TRABAJAMOS LAS HABILIDADES SOCIALES ?

Cuando hablamos de habilidades sociales en niños nos referimos a patrones o normas de actuación aprendidas que nos sirven para adoptar comportamientos adecuados en diferentes situaciones o contextos sociales.

Son un conjunto de comportamientos sociales que ponemos en marcha cuando interactuamos con otras personas.

Las habilidades sociales no son inherentes al niño o niña ni tampoco constituyen una característica de su personalidad, sino que se adquieren y aprenden progresivamente a medida que se socializa mediante la combinación de un proceso de desarrollo y aprendizaje.

Gabinete Psicopedagógico



Jefe de departamento:
Jose Alberto Gómez Moreno

Docente en prácticas de Psicopedagogía:
Yolanda López Quesada



PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE HABILIDADES SOCIALES

Colegio Atenea
Miércoles 2 de junio de 2021