

## **PROGRAMA DE ENSEÑANZA HABILIDADES SOCIALES EN 1º DE PRIMARIA**

Miércoles, 2 de junio de 2021

*Sesión 45 minutos*

- Identificación de las emociones mediante el cuento "El monstruo de las emociones".
- Realización del dado de las emociones.
- Actividad de resolución de problemas "Encontramos el objeto perdido"

## **PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE HABILIDADES SOCIALES EN 2º DE PRIMARIA**

Miércoles, 2 de junio de 2021

*Sesión 45 minutos*

- Identificación de las emociones mediante el cuento "El monstruo de las emociones".
- Realización del dado de las emociones.
- Actividad de resolución de problemas "Encontramos el objeto perdido"

## **OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

- Promover el desarrollo de la competencia interpersonal de los alumnos y alumnas.
- Intervenir precozmente y prevenir futuros problemas de adaptación.
- Desarrollar actitudes de convivencia positiva con los iguales y con los adultos.
- Proporcionarles los conocimientos y dotarles de las estrategias y habilidades necesarias para poner en práctica El Programa de Enseñanza de Habilidades Sociales.

## **MÓDULOS A TRABAJAR**

- Habilidades emocionales : entender mis emociones y las de los demás.
- Solución de problemas: aprender estrategias para resolver problemas, prevenir problemas, controlar la ira y el enfado.

## **A CERCA DEL PROGRAMA**

Este año, el programa será gratuito. De cara al próximo año, se realizará de forma exclusiva y más ampliada para aquellos alumnos que pertenezcan al gabinete Psicopedagógico.

## ¿POR QUÉ TRABAJAMOS LAS HABILIDADES SOCIALES ?

Cuando hablamos de habilidades sociales en niños nos referimos a patrones o normas de actuación aprendidas que nos sirven para adoptar comportamientos adecuados en diferentes situaciones o contextos sociales.

Son un conjunto de comportamientos sociales que ponemos en marcha cuando interactuamos con otras personas.

Las habilidades sociales no son inherentes al niño o niña ni tampoco constituyen una característica de su personalidad, sino que se adquieren y aprenden progresivamente a medida que se socializa mediante la combinación de un proceso de desarrollo y aprendizaje.

## Gabinete Psicopedagógico



**Jefe de departamento:**  
Jose Alberto Gómez Moreno

**Docente en prácticas de Psicopedagogía:**  
Yolanda López Quesada



## PROGRAMA DE ENSEÑANZA DE HABILIDADES SOCIALES

Colegio Atenea  
Miércoles 2 de junio de 2021