



## TALLER PARA TODOS

CURSO 2021/2022  
Exclusivo para  
alumnado del gabinete  
psicopedagógico



**A TRAVÉS DEL CUENTO "EL  
MONSTRUO DE LOS  
COLORES" DE ANNA LLENAS**

**DEPARTAMENTO DE  
ORIENTACIÓN  
GABINETE  
PSICOPEDAGÓGICO**

**TALLER DE  
HABILIDADES  
SOCIALES**

COLEGIO ATENEA



## "EL MONSTRUO DE LOS COLORES" de Anna Llenas

El Monstruo de Colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y le toca deshacer el embrollo

### IMPORTANCIA DE LAS HABILIDADES SOCIALES

- Comprender a los demás y a sí mismo.
- Mejora en la comunicación y expresión de sentimientos y emociones.
- Facilidad para participar en juegos, deportes o manualidades.
- Mejores relaciones familiares.
- Mejor rendimiento escolar.
- Disminución de conflictos entre iguales.
- Persona más feliz.

**Lunes 31/05:** I45A  
**Lunes 31/05:** I4B  
**Martes 01/06:** I4A  
**Martes 01/06:** I5A  
**Miércoles 02/06:** I5B  
**Lunes 07/06:** I3B  
**Martes 08/06:** I3A

### IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

Enseñar a los niños a reconocer y gestionar emociones, les permite incrementa la percepción de **control** sobre aquellos que les ocurre, lo que es fundamental para un adecuado desarrollo de su **autoestima, autoconcepto** y además propicia el **desarrollo social**.

## TALLER

### FASE 1

Presentación del Monstruo de Colores al alumnado participante (alumnos escolarizados en el 2º Ciclo de Educación Infantil)

### FASE 2

Cuenta-cuentos "El Monstruo de Colores" utilizando láminas muy atractivas y un feedback continuo.

### FASE 3

Realización de la ruleta "Así me siento"

